



En immersion dans l'univers de Valérie Honnart

TROUVEZ LE CONFORT DANS VOTRE ZONE D'INCONFORT

Rassuré.e par la maîtrise et le contrôle, féru.e d'outils, process, procédures, vous êtes déstabilisé.e par l'imprévu, les évènements sur lesquels vous n'avez pas de prise, les sujets qui vous font sortir de votre zone de confort...

En vous mettant dans la peau d'un artiste, osez prendre des risques, ressentir les frissons et les peurs dans l'acte créatif.

Lors de cette expérience artistique immersive dans un atelier d'artiste et avec l'artiste, vous éveillerez les ressources insoupçonnées qui sommeillent en vous et qui vous permettront de trouver du confort dans l'inconfort.



Cécile Van Bockstaël, consultante et dirigeante de la Société Cécile Van Bockstaël Art & Conseil. Diplômée de l'EN3S. Son parcours hybride l'a menée du top management à la direction de diplôme universitaire, puis l'entrepreneuriat, avec l'ouverture, il y a 12 ans, d'une Galerie d'art. Ces compétences l'amènent aujourd'hui à proposer avec des artistes « L'art formation » comme outil de facilitation dans les démarches de changement.

Valérie Honnart est artiste depuis 25 ans. Elle est diplômée de Sciences-Po et de l'ESCP. Ayant vécu et exposé en Chine et en Italie, elle a dans son parcours dû intégrer des nouvelles cultures, de nouveaux environnements et sans cesse s'adapter. Plasticienne, elle pratique la peinture, la gravure et la sculpture.





OBJECTIF PEDAGOGIQUE

Lors d'un atelier alternant pratique de création et témoignage, vous serez amené.e à établir des analogies avec des situations vécues en entreprise.

Vous apprendrez en lâchant prise à :

- | sortir de votre zone de confort
- | pivoter dans votre perception du risque et de l'inconfort
- | maîtriser et dépasser votre inconfort en éprouvant du plaisir

Concrètement, en toute bienveillance, vous serez mis physiquement en situation pour changer d'angle de vision, adapter vos gestes et produire un objet artistique.

Vous serez ainsi amené.e à faire appel à vos ressources pour créer dans un cadre contraignant et déstabilisant.

NOTRE INTERVENTION

- | Cécile Van Bockstaël : consultante
- | Valérie Honnart : animation artistique

LE LIEU

- | Selon vos attentes, dans le lieu de votre choix
- | ou dans l'atelier de Valérie Honnart - Lille

Equipe jusqu'à 12 participants maximum par session

Possibilité de prise en charge par votre OPCO grâce à notre partenariat avec Carpe Media - Organisme de formation certifié Qualiopi.

Informations et réservation : Cécile Van Bockstaël Art & Conseil
06 14 09 96 14 | cecile@cvb-art-conseil.com



Cécile Van Bockstaël
Art & Conseil