



En immersion dans l'univers artistique de FABIENNE DECORNET

FAITES DE LA CONTRAINTE UNE FORCE

Face aux contraintes auxquelles vous êtes exposé.e quotidiennement vous avez l'impression de manquer de souffle ?

En vous mettant dans la peau d'un.e artiste, laissez-vous surprendre, osez changer de mindset, explorer de nouvelles voies, ressentir les frissons et la liberté dans l'acte créatif.

Lors de cette expérience artistique immersive, vous éveillerez les ressources insoupçonnées qui sommeillent en vous. En lâchant prise vous porterez un regard nouveau sur vos contraintes et vous ouvrirez à de nouvelles opportunités.



Cécile Van Bockstaël, consultante et dirigeante de la Société Cécile Van Bockstaël Art & Conseil. Diplômée de l'EN3S. Son parcours hybride l'a menée du top management à la direction de diplôme universitaire, puis l'entrepreneuriat, avec l'ouverture, il y a 12 ans, d'une Galerie d'art. Ces compétences l'amènent aujourd'hui à proposer avec des artistes « L'art formation » comme outil de facilitation dans les démarches de changement.



Fabienne Decornet Diplômée en Design Textile à la Haute Ecole Francisco Ferrer, Artiste et Directrice artistique de Maison FABIENNE DECORNET. Dans sa démarche artistique, Fabienne transforme la contrainte en appui, la matière en énergie, le fil en liens...





OBJECTIF PEDAGOGIQUE

Lors d'un atelier alternant pratique de création et témoignage, vous serez amené.e à vous mettre dans la peau de l'artiste et à établir des analogies avec les situations vécues en entreprise.

Vous apprendrez à :

- | pivoter collectivement dans la perception de la contrainte
- | lâcher prise et prendre du recul
- | transformer la contrainte en opportunité
- | oser explorer de nouvelles perspectives en éprouvant du plaisir

Concrètement, en toute bienveillance, vous serez mis physiquement en situation pour changer d'angle de vision, adapter vos gestes et produire un objet artistique.

Vous serez ainsi amené.e à faire appel à vos ressources pour créer dans un cadre contraignant et déstabilisant et explorer de nouvelles voies sources de désir et de plaisir.

NOTRE INTERVENTION

- | Fabienne Decornet t : animation artistique
- | Cécile Van Bockstaël : consultante

LE LIEU

- | Selon vos attentes, dans lieu de votre choix
- | ou dans l'atelier de Fabienne Decornet - Rue Albert Calmette - Tourcoing

12 participants maximum par session

Possibilité de prise en charge par votre OPCO grâce à notre partenariat avec Carpe Media - Organisme de formation certifié Qualiopi.

Informations et réservation : Cécile Van Bockstaël Art & Conseil
06 14 09 96 14 | cecile@cvb-art-conseil.com



Cécile Van Bockstaël
Art & Conseil